

Name:

Aktenzeichen:

Untersuchungstag:

Rechtshänder Linkshänder

Messblatt für obere Gliedmaßen (nach der Neutral - 0 - Methode)

Schultergelenke:

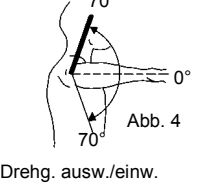
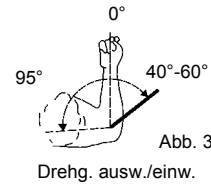
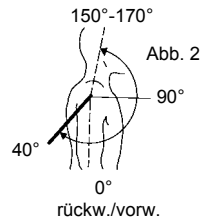
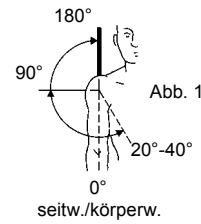
Arm seitw. / körperw. (Abb. 1)

Arm rückw. / vorw. (Abb. 2)

Arm ausw. / einw. drehen (Oberarm anliegend) (Abb. 3)

Arm ausw. / einw. (Oberarm 90° seitw. abgeh.) (Abb. 4)

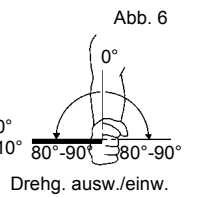
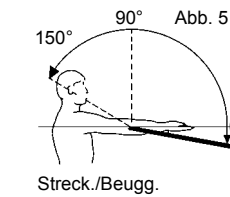
Rechts			Links		



Ellenbogengelenke:

Streckung / Beugung (Abb. 5)

--	--	--	--	--	--



Unterarmdrehung:

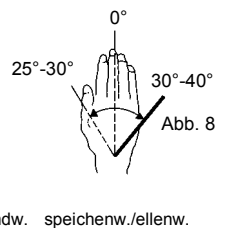
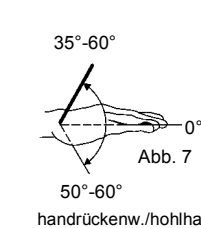
ausw. / einw. (Abb. 6)

--	--	--	--	--	--

Handgelenke:

handrückenw. / hohlhandw. (Abb. 7)

speichenw. / ellenw. (Abb. 8)



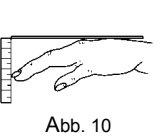
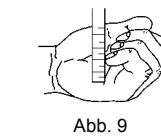
Fingergelenke:

Abstände in cm:

Nagelrand / quere Hohlhandfalte (Abb. 9)

Nagelrand / verl. Handrückenebene (Abb. 10)

II	III	IV	V	II	III	IV	V



Daumengelenke:

Streckung/Beugung:

Grundgelenk

Endgelenk

Abspreizung (Winkel zwischen 1. und 2. Mittelhandknochen)

In der Handebene (Abb. 11)

Rechtwinklig zur Handebene (Abb. 12)

0				0			
0				0			

Ankreuzen, welche Langfingerkuppen mit der Daumenspitze erreicht werden können

II	III	IV	V	II	III	IV	V

Handspanne:

Größter Abstand in cm zwischen Daumen- und Kleinfingerkuppe

--	--

Umfangmaße in cm:

(Hängender Arm)

15 cm ob. äußerem Oberarmknorren

Ellenbogengelenk

10 cm unt. äußerem Oberarmknorren

Handgelenk

Mittelhand (ohne Daumen)

Armlänge in cm:

Schulterhöhe / Speichenende

--	--

Stumpflängen in cm:

Schulterhöhe / Stumpfende

--	--

Äuß. Oberarmknorren / Stumpfende

--	--

